

# Probetraining Showakrobatik - TV Bredeneby

Du hast Lust Dich zu bewegen? Tanzen, Turnen, Akrobatik klingt für Dich spannend?  
Du möchtest Dich auf einer großen Bühne präsentieren? Wir haben den Sport für Dich!

Wir sind Jumping Action!

Die Showakrobatik Abteilung des TV Bredeneby 1895 e.V.

Wir trainieren 1 bis 3 mal pro Woche im TV Bredeneby: Meisenburgstr. 30 / Grashofstr. 56 in Essen

Du kannst uns in der Probewoche unverbindlich kennen lernen.

Du machst beim Training mit und probierst aus, ob Dir Showakrobatik Spaß macht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



**Probewoche:  
19.4. - 22.4.2023**

Mittwoch, Meisenburgstr. 30		Donnerstag, Meisenburgstr. 30	Freitag, Grashofstr. 56		Samstag, Meisenburgstr. 30
Trainingsteam Minis 15:45 - 16:45 Uhr	Beginnerteam Minis Mi 15:45 - 16:45 Uhr				Trainingsteam Juniors 11:30 - 13:00 Uhr
Trainingsteam Kids 16:45 - 18:00 Uhr	Trainingsteam Kids 16:45 - 18:00 Uhr	Beginnerteam Minis Fr 16:30 - 17:30 Uhr	Trainingsteam Minis 16:30 - 17:30 Uhr		
	Trainingsteam Juniors 18:00 - 19:30 Uhr				
Trainingsteam Erwachsene 20:00 - 21:30 Uhr					



Du brauchst:

- Etwas zu Trinken
- Enge Sportkleidung
- Trage keinen Schmuck!
- Binde lange Haare zusammen



## Unsere Trainingsteams:

In unseren Trainingsteams lernst Du, dass Bewegung im Team Spaß macht!  
Wir bringen Dir alle Grundlagen der Showakrobatik bei:  
Bodenturnen, Tanzen und natürlich viele Akrobatik Figuren.  
Wir fördern Dich, dass Du es in eines unserer Showteams  
und damit auf die ganz große Bühne schaffst.

### Beginnerteam Minis

Für Kinder von 4 - 6 Jahre. Das Training findet 1x pro Woche statt.

### Trainingsteam Minis

Für Kinder von 5 - 6 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

### Trainingsteam Kids

Für Kinder von 7 - 8 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

### Trainingsteam Juniors

Für Kinder ab 9 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

### Trainingsteam Erwachsene

Für Erwachsene ab 18 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.



Lust bekommen?

Dann melde Dich

über unsere Homepage an:

[www.jumpingaction.com](http://www.jumpingaction.com)

Wir freuen uns auf Dich!

Anke Christ

Trainingsleitung Showakrobatik

[jumpingaction@gmx.de](mailto:jumpingaction@gmx.de)