

Probetraining Showakrobatik - TV Bredeneby

Du hast Lust Dich zu bewegen? Tanzen, Turnen, Akrobatik klingt für Dich spannend?
Du möchtest Dich auf einer großen Bühne präsentieren? Wir haben den Sport für Dich!

Wir sind Jumping Action!

Die Showakrobatik Abteilung des TV Bredeneby 1895 e.V.

Wir trainieren 1 bis 3 mal pro Woche im TV Bredeneby: Meisenburgstr. 30 / Grashofstr. 56 in Essen

Du kannst uns in der Probewoche unverbindlich kennen lernen.

Du machst beim Training mit und probierst aus, ob Dir Showakrobatik Spaß macht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



**Probewoche:
27.4. - 30.4.2022**

Mittwoch, Meisenburgstr. 30	Donnerstag, Meisenburgstr. 30	Freitag, Grashofstr. 56	Samstag, Meisenburgstr. 30
Beginnerteam Minis 15:30 - 16:30 Uhr			Trainingsteam Teens 9:00 - 10:30 Uhr
Trainingsteam Minis 15:30 - 16:30 Uhr			Trainingsteam Juniors 11:00 - 12:30 Uhr
Trainingsteam Kids 16:30 - 18:00 Uhr	Trainingsteam Kids 16:30 - 18:00 Uhr	Trainingsteam Minis 16:30 - 17:30 Uhr	
Trainingsteam Teens 18:00 - 19:30 Uhr	Trainingsteam Juniors 18:00 - 19:30 Uhr		
Trainingsteam Erwachsene 20:00 - 21:30 Uhr			



Du brauchst:

- Eine Maske
- Etwas zu Trinken
- Enge Sportkleidung
- Trage keinen Schmuck!
- Bitte binde lange Haare zusammen



Lust bekommen?
Dann melde Dich
über unsere Homepage an:
www.jumpingaction.com

Wir freuen uns auf Dich!
Anke Christ
Trainingsleitung Showakrobatik
jumpingaction@gmx.de



Unsere Trainingsteams:

In unseren Trainingsteams lernst Du, dass Bewegung im Team Spaß macht!
Wir bringen Dir alle Grundlagen der Showakrobatik bei:
Bodenturnen, Tanzen und natürlich viele Akrobatik Figuren.
Wir fördern Dich, dass Du es in eines unserer Showteams
und damit auf die ganz große Bühne schaffst.

Beginnerteam Minis

Für Kinder von 4 - 5 Jahre. Das Training findet 1x pro Woche statt.

Trainingsteam Minis

Für Kinder von 5 - 6 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

Trainingsteam Kids

Für Kinder von 6 - 9 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

Trainingsteam Juniors

Für Kinder von 9 - 14 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

Trainingsteam Teens

Für Jugendliche von 14 - 20 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.

Trainingsteam Erwachsene

Für Erwachsene ab 18 Jahre. Das Training findet 2x pro Woche statt.